

«In zärtlicher Liebe»

NESSLAU Viertes Buch von Sonja Kessler

Im Sommer kommt Sonja Kesslers viertes Buch heraus. «In zärtlicher Liebe» ist der Titel. Wie immer hat es viel mit dem Leben, Begegnungen und der Liebe zu tun.



Bild: mah

Zur Liebe gefunden: Sonja Kessler und Elias Schaper stehen zu sich und wollen andere unterstützen, ihren Weg zu gehen.

«Ich lebe einfach», erklärt Sonja Kessler und sie verlässt sich dabei vor allem auf ihr Innenleben, «ich gebe den Menschen Seelenimpulse mit auf den Weg.» Seit ihrem ersten Buch im Dezember 2009 ist ihr Leben nicht mehr so, wie es einmal war. Dafür ist sie sehr dankbar. Eine autobiografische Verarbeitung ihres Lebens folgte durch das Buch «Einsam sein? Nein danke!» Im vergangenen Jahr folgte dann das dritte Buch «Frauenpower im Toggenburg». Demnächst erscheint «In zärtlicher Liebe». Die Buchillustrationen stammen auch dieses Mal wieder von ihrer Tochter, Jasmin Graf.

Die Liebe gefunden

Liebe und Freiheit sind der Frau und Mutter von vier erwachsenen Kindern und zwei Buben im Schulalter wichtig. In ihrer NaturPraxis

und auf achtsamen Pilgerwanderungen bringt sie Menschen auf dem Weg zu sich selbst und einem selbstbestimmten Leben. «Ich bin grundlos glücklich mit dem, was ich tue», sagt die 47-Jährige, «ich gebe den Menschen, was sie für ihr Seelenwohl brauchen und ich möchte sie zum Nachdenken und Nachfühlen anregen.» Unterstützung erfährt sie selbst dabei von einem mutigen, seelisch offenen Mann. Elias Schaper und Sonja Kessler haben zusammengefunden durch den achtsamen Pilger-

weg des Lebens. «Sie ist meine Seelenlehrerin», erklärt er, «ich lese gerade ihr Buch «Einsam sein? Nein, danke!» – das Buch bewegt mich zutiefst und brachte schon viele Auflösungstränen hervor.» Sonja Kessler lebt im fühlenden Jetzt, mehr als die Vergangenheit interessiert sie die Zukunft, denn in ihr gedenkt sie, zu leben. So wie die Liebe zu Elias, sie hat einfach nur ihre Seelenstimme sprechen lassen und lebt von Augenblick zu Augenblick.

Kraftort Toggenburg

Sonja Kessler ist wie ein Orakel und spürt, wie es den Leuten geht. Durch die Herzvision (Seeleneinblicke) und Rollenspiele (fühlendes kommunikatives Familienstellen) zeigt sie den Menschen, wie sie sorgfältig mit sich umgehen und im Alltag zurecht kommen. Dafür bietet sie neben den achtsamen Pilgerwanderungen im Toggenburg auch Einzel- und Gruppenstunden in ihrer NaturPraxis an und schreibt die monatlichen Impulse, die Interessierte abonnieren können.

mah

Klassenfotos von damals



Herr Steiner aus Wattwil liess uns dieses Foto zukommen: «Das Foto zeigt die Jahrgänge 1923 bis 1925 vor dem Schafbüchelschulhaus in Ebnat-Kappel»

Haben Sie alte Klassenfotos? Über deren Anblick würden sich bestimmt auch die anderen Leser freuen. **Senden Sie uns Ihre Bilder** mit den Angaben (Schulhaus, Klasse, Jahrgang) per Post an Toggenburger / See & Gaster Zeitung, Poststrasse 19, 9630 Wattwil, oder per E-Mail an redaktion@toggenburger-zeitung.ch

Wettbewerb

Wo bin ich?

Kinotickets gewinnen!



Gewinnen Sie ein Kinoticket, das Ihnen zugesendet wird.

Auflösung «Wo bin ich?» TOZ/SeGa 18: Auf dem Dorfplatz mit der katholischen Kirche in Mogelsberg.

Gewonnen hat: Max Brosi Mogelsberg



Welche Örtlichkeit suchen wir? Melden Sie uns den Namen des Platzes sowie seinen Standort mit dem Vermerk «Wo bin ich?» bis zum Sonntag, 10. Mai an: redaktion@toggenburger-zeitung.ch oder Toggenburger und See & Gaster Zeitung, Poststrasse 19, 9630 Wattwil. Vergessen Sie Ihren Namen und Ihre Adresse nicht.

Auf zum Maifest nach Libingen

Am 9. und 10. Mai findet in Libingen das alljährliche Maifest statt. Beginn der Veranstaltung ist am Samstag, um 18 Uhr. Ab 19.30 Uhr werden die «Burgstall-Musikanten» aus Bronschhofen die Besucher auf den Abend einstimmen. Um 21 Uhr wird die

Gruppe «Hegisgässler» die Zuschauer unterhalten. Nachher betreten die «Oberkrainer aus Begunje» die Bühne.

Am Sonntag, ab 10 Uhr, findet in der Kirche Libingen, der Festgottesdienst mit Pfarrer Josef Manser statt.

Das Wochenendwetter

Vorhersage
Zunächst ist es noch sonniger. Zum Wochenende hin kommt aber aus dem Westen ein neues Tief herangezogen und damit werden die Wolken auch wieder dichter. Es sind besonders am Samstag auch immer wieder Regenschauer zu erwarten und die Temperaturen gehen zurück.

Biowetter
Das herrschende Wetter belastet vor allem Menschen mit Kreislaufkrankungen. Gerade bei zu niedrigem Blutdruck kommt es häufiger zu Beschwerden. Aber auch rheumatische Schmerzen in Gelenken und an Narben sind ein Thema.

Bauernregel
Ein kühler Mai wird hochgeacht, hat stets ein gutes Jahr gebracht.

Sonne: Auf- und Untergang
5:58 Uhr 20:48 Uhr
Vollmond: 04.05.2015

Bergwetter
4000 m -7°
3000 m 0°
2000 m 8°
1000 m 15°

Samstag
18°
10°
WordWide 0D19

Sonntag
17°
9°

OTTO'S Wir jubilierten. Sie profitieren.

20 Jahre

OTTO'S Wattwil Industriestr. 4

ottos.ch Aktionen gültig 6. bis 9. Mai 2015

20% Rabatt

auf das gesamte Textil-Sortiment

20% Rabatt

auf Matratzen und Lattenroste

Bulgari Omnia Crystalline Femme EdT Vapo 40 ml, BL 40 ml, SG 40 ml

3-teilig

40.-
Konkurrenzvergleich 85.-

Surf Pulver Lotus Flower oder Tropical Flowers

je 80 WG

10.-
Konkurrenzvergleich 41.5

El Coto Rioja Crianza DOCa Jahrgang 2010*

75 cl

7.95
statt 9.95